

きねん介護医療院は、山の緑に抱かれた星の都佐用町を一望できる高台に位置し、平成13年に共立記念病院として新設され、平成31年2月に介護医療院として転換しました。介護医療院とは、医療の必要な要介護・高齢者の長期療養生活施設です。療養上の管理・看護・医学的管理下における介護及び機能訓練施設。日常生活上をお世話させていただきます。



七夕会

令和元年8月5日七夕会を行いました。
「短冊に願いを込めて……」

レクリエーションの時間帯に皆様で飾りを作り短冊に願いを書きました。当日は全員で七夕さまを歌い職員よりハンドベルの演奏(海と七夕さま)を披露しました。最後にお茶会をして楽しい1日になりました。



敬老会

令和元年9月12日敬老会を行いました

敬老会では、長寿3位まで発表しました。職員よりエピカニクスのダンスを披露しました。その後はお茶会、皆様笑顔。ニコニコの一日を過ごしました。



健康コラム

美味しく食べて
在宅での生活を継続するために。
「フレイル」という言葉をご存知でしょうか。「フレイル」とは、年齢共に心身の活動が低下し、生活機能が障害され、心身の脆弱性が出現した状態を指します。なかでも、飲み込むための筋力が低下し、口の中に食物を取り込み、飲み込む機能が低下することは摂食嚥下障害と密接な関係になり、誤嚥性肺炎の引金として危惧されています。一方で「フレイル」は可逆性であり、適切な介入や支援により、生活機能の維持向上が可能な状態像ともされています。

食べなきゃ何も始まらない。あなたの食べたものが、あなたの体を作ります。

- 食事は主食・主菜・副菜を揃えてお皿の数が揃わなくても、エネルギーの素、たんぱく質、野菜類を毎日食べるといいですね。お肉・野菜は食べやすい大きさ、柔らかさにして食べましょう。副食は(主菜)から食べて、主食は多ければ残しましょう。
- 筋力維持・アップのために特に毎日食べて欲しい10種類
肉類・魚介類・卵類・牛乳・大豆製品・黄緑色野菜類・海藻類・果物・いも類・油脂類

むせたりして食べにくい汁物が飲みにくい場合は、適度なとろみを付けたり、食べやすい食事作りをしましょう

食欲のない時は、好きなものから食べましょう

1日3食規則正しく食事のリズムを作りましょう

適度に身体を動かそう。運動後の牛乳は筋力量アップに効果的です

栄養が足りているかを見るのは体重の増減。毎日、体重を測りましょう

お誕生日

9月生まれの皆様
お誕生日
おめでとうございます



五島 紋子さま

岡 美智都さま

西田 須磨子さま

新しくきねん介護医療院に変わり、スタッフ一同新鮮な気持ちで頑張ります。

- ～今後の予定 ご案内～
- 11月23日(土) 一葉会 秋祭り 10時から14時
 - 12月クリスマス会