

Smile!! きねん通信

コロナ感染症は2類から5類に移行します。

爽やかな澄み渡る空の下、大小の鯉のぼりが誇らしげに泳いでいます。
今年5月以降の新型コロナウイルス感染症は、減少傾向になりつつあります。
今後もワクチン接種の徹底と基本的な感染防御に努めなければならないと考えています。
今後は、制限も緩和されるので皆様により満足して頂けるよう、職員一同、力を合わせて頑張りたいと思います。



お花見

チェック!



健康コラム

8020『ハチマルニマル』運動について

『8020運動』とは「80歳になっても自分の歯を20本以上保とう」という運動です。

だいたい20本以上の歯が残っていれば、硬い食品でもほぼ満足に噛めることが科学的に明らかになっています。(厚生労働省生活習慣予防のための健康サイト e-healthnet.mhiw.go.jp)
歯を守るために大切なことは「歯周病予防」です。
歯周病を予防するためには、原因となる歯垢を取り除くことが必要です。歯科医で正しい歯磨きの仕方など、指導を受けるのも予防の効果を上げることに繋がります。歯ブラシ選びも大切です。歯の隅々まで毛先が当たり、歯垢を落としやすくするためにある程度固さのあるものを選びましょう。
毛先の開いた歯ブラシは使用せず、見た目に変化がなくても、1ヶ月に1回は交換しましょう。また、歯垢をしっかりと落とすために、歯間ブラシやデンタルフロスなども使うと良いでしょう。



定期的な歯科受診を...

定期的な歯科受診 注目!

歯の状態を定期的に把握しておくことも歯周病予防につながります。見た目に異常がなくても歯周病を発症していることもあるので、医師にチェックしてもらいましょう。歯垢が硬くなって歯石と呼ばれる状態になると、自分で除去することは難しくなります。定期的に受診をし、歯石のチェックや除去をしてもらうことも予防には必要です。

自分の歯を1本でも多く保って、美味しく食べて健康に過ごしましょう



面会をご希望されるご家族様へ

国の新型コロナウイルス感染症対策の緩和に伴い、当院でも下記の通り面会方法の変更(予約制)を行います。

- ・面会場所 『面会室』 対面面会となります。
 - ・面会時間 10分以内(時間厳守をお願いします)
 - ・面会人数 2名以内(3名以上の場合は、『窓越し面会』〈要予約〉)
 - ・面会方法 【予約制】とさせていただきます
- *予約日時 月曜日から土曜日 午後2時から午後4時(日・祝日は除く)
- ①電話又はFAXにて2日前までにキーパーソン(身元引受人)の方が代表して下記の予約受付担当者へ希望日時をお知らせください。
(注意)予約の無い面会は身元引受人でない方からの予約申し込みは、お断りさせていただきます。
②来院時に事務所受付にて問診票に記入。その際、検温をさせていただきます。(手指消毒・マスク着用は必須です。)
③お子様の対面面会は、禁止させていただきます。
その他 面会室での面会ができる入所者様は、車椅子・歩行器で移動できる方に限定させていただきます。寝たきりの入所者様の面会は、窓越し面会といたします。ご了承ください。

今後の予定

敬老会

8月/七夕 9月/敬老会 12月/クリスマス

