

明けましておめでとうございます。皆様におかけましては新年を清々しい気持ちでお迎えのこととお慶び申し上げます。

去年は多くの力添えいただき誠にありがとうございました。

2023年から新型コロナウィルスが落ち着いてきて当院でも敬老会やクリスマス会などのイベントを実施することができました。

今年は昨年以上に、ご利用される皆様に楽しんでいただける介護医療院を目指して職員一同、努めて参ります。皆様の健康とご多幸をお祈りし

新年のご挨拶とさせていただきます。

きねん介護医療院スタッフ一同

Merry Christmas

皆様、楽しみにしていたクリスマス会
明るく、楽しい、元気よく
この1年を過ごすことができました。
新年を笑顔で迎えることができそう。

きねん介護医療院では、積極的に音楽に合わせて体操をしたり、レクレーションの時間に季節の歌を歌ったり、昔流行した歌を歌っています。歌を歌うと、その歌を聞いていた頃の古い記憶やその時の思いや感情が脳を刺激してくれます。「次は何を歌おうかな」、「歌詞を覚えよう」ということも脳を刺激します。また歌を歌う時は、お腹から声を出すことで、『腹式呼吸』を行い、便通の改善なども期待できます。口を大きく開け、舌や口の周りの筋肉を動かすことで口腔機能の維持や改善にもつながります。

心身の障害回復

機能の維持改善

生活の質の向上



高齢者を対象にした場合は認知症に伴う問題行動の減少など身体レベルの向上につながります。



『抑揚歌唱』

・字の大きさと濃さに合わせ
わざと抑揚をつけて歌うだけでも考えながら歌うので脳の刺激になります。

『みかんの花咲く丘』

小さく 大きく 小さく

みかんの花がさいている
思い出の道おかの道
はるかに見えるあおい海
お船が遠くかすんでる

『パートソング』

・まったく違う歌でも同時に歌うとぴったり合う歌のことです。是非、どなたかと歌ってみて下さいね。

①『証城寺の狸ばやし』

しよ しよ 証城寺
証城寺の庭は
つ つ 月夜だ
みんな 出て来い来い来い
おいらの 友だちゃ
ぽんぽこぽんのポン

②『カタツムリ』

でんでん ムシムシ
かたつむり
おまえの頭は
どこにある
つのはせ やり出せ
あたま出せ

いかがでしたか？ 見事にピッタリと合います。

今後の予定

2月/豆まき 節分

3月/お雛様

4月/お花見