



なかやす便り

第19号
令和5年 7月
編集・発行



今年、初挑戦のネモフィラ畑です



月下美人の蕾です



入居者の皆さんが今か今かと待ちわびていた
月下美人のお花が開花しました！
その日は一斉に撮影会。入居者の方のお写真を
二階の廊下に飾らせて頂いています。

なかやすに訪れる方からは、
「いつも、ここに来たら四季
を感じますね！」とお褒め
のお言葉を頂き、とてもスタッ
フ一同嬉しく思っています♪

なかやすのお花便り



一年を通して薔薇が満開になります



玄関にはいつも季節のお花がお出迎え



入居者様とスタッフによる作品のご紹介です！



折り紙の紫陽花、傘、かざぐるま、
とても素敵な文言とてるてる坊主
皆さん、毎日楽しんでいます。

お誕生日を迎えられた皆さん！

4月 5名 、 5月 2名

6月 5名 、 7月 2名

合計14名の皆さんが

なかやすでお誕生日を迎えられました！

おめでとうございます。

この時期、高齢者の皆さんが陥りやすい
熱中症の対策としてご紹介させて
頂きたいと思います。
今年も元気に乗り切りましょう～！

熱中症予防 5つのポイント

暑くなる日は要注意



高齢者はエアコンを上手に



水分はこまめに補給



「おかしい!?」
と思ったら病院へ



周りの人にも気配りを



「新しい生活様式」における 熱中症予防行動のポイント

- 1 暑さを避けましょう
- 2 適宜マスクをはずしましょう
- 3 こまめに水分補給しましょう
- 4 日ごろから健康管理をしましょう
- 5 暑さに備えた体作りをしましょう

「新しい生活様式」では「人との距離の確保」
「マスクの着用」「手指消毒の徹底」「3密回避」
などが求められています

環境省 厚生労働省 「令和2年度の熱中症予防行動」より