



ひとは便利

第11号
令和元年 7月
編集・発行

お花見



4月に入り、ひとは周辺の桜も満開になりました。

ひとはから佐用の町が一望でき、この時期は最高です！！

お天気の良い日に外に出て、皆で春を満喫されていました。

お花見メニュー



おしながき
・桜ちらし
・天ぷら盛り合わせ
・煮しめ
・菜の花和え
・いちごケーキ

外構工事を行いました

入居者の皆様が、快適で明るく楽しい毎日を過ごして頂けるように、外構工事を行いました。散歩や外出時も安全安心です！



玄関前は車が着けやすい様
アスファルトでフラットに



南側斜面に手すりを設置



熱中症対策



ご高齢の方は熱中症に特に注意が必要です。熱中症患者のおよそ半数が高齢者（65歳以上）と言われています。室内にいても、夜間でも多く発生しているそうです。ひとはでは、日ごろから積極的に水分補給と室内の温度調整の声掛けを行い、1日2回の体操の時間にお茶やコーヒーを提供させて頂いています。

お誕生日

3月に4名、4月に2名、
5月に2名、6月に1名の
方がお誕生日を迎えられ
ました★

皆さん、お誕生日おめで
とうございます！！



今年度は、お誕生日にはご本人の手形を
とり、プレゼントさせていただく事にな
りました♡