

# やすらぎだより

令和7年 3月号

## 新春🌸かるた大会



## 甘〜い おぜんざい🍡



## 音楽療法月ハンドベルに挑戦



朝夕とまだ肌寒いですが、待ちに待った春到来です。皆様お元気でしょうか。

やすらぎの家 さようでは、利用者にあったレク活動に取り組んでおります。特に毎月実施されている音楽療法では、利用者様中心でハンドベルを持ち美しい音色を奏でることができました。拍手喝采🎵

今年度も終わりを迎え、4月からは新たな年度がはじまります。利用者様が健康で楽しく過ごして頂けるよう支援してまいりますので、よろしくお願いいたします。

やすらぎでは介護相談、健康相談などおこなっております。気軽にお声かけください。

広報委員：岡野・盛崎・田中